



Faire cuire les pavés de saumon au micro-ondes dans un plat couvert d'un film alimentaire adaptés. Cuire 4 minutes à 800 watts ou 5 minutes à 600 watts.

Mélanger le reste des ingrédients dans une casserole et les faire chauffer pour que le beurre fonde en frémissant à peine.

Répartir les pavés de saumon sur les assiettes et les napper de beurre parfumé.

Accompagner de riz blanc et de légumes vapeur coupés en julienne.