

POTAGE GLACÉ A LA TOMATE ET AU PESTO

Granulométrie entre PU4 et LQ3 selon le ratio des ingrédients. Parfait en ca d'hypoguesie et hypsomie.

Image not found

https://vite-fait-bienfaits.fr/static/recipes/165/thumbnails/image165_potage_glace_a_la_tomate_et_pesto_texture.jpg



Temps de préparation : 10 min - Temps de cuisson : 0 min - Temps de repos : 1h

Ingrédients (2 personnes)

- 4 tomates pelées en boîte
- 3 c. à c. de pesto
- 2 c. a s. d'huile d'olive
- 1 c. à s. de vinaigre balsamique
- 1 c. à s. de purée d'ail

Préparation

Mixer tous les ingrédients. Assaisonner.

Réserver 1h au réfrigérateur.